



Утверждаю.
Директор школы
Марков
И.И.
Приказ от 05.03.2020 № 74

Режим учебных занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя школа № 4"

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», Постановлением от 24 ноября 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»;
- Уставом МБОУ «Средняя школа № 4»;
- Образовательной программой школы;
- Учебным планом МБОУ «Средняя школа № 4».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа № 4» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в МБОУ «Средняя школа № 4» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ «Средняя школа № 4» самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «Средняя школа № 4» в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается учебным графиком. Учебный график разрабатывается МБОУ «Средняя школа № 4» самостоятельно, утверждается приказом директора школы.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классах – 33 учебные недели;
- во 2 – 8, 10 классах – 34 учебные недели;

- в 9, 11 классах – 33 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- в 1 – 9 классах – четверти. Количество четвертей – 4.

- в 10 – 11 классах – полугодия. Количество полугодий – 2.

2.5. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых (**первых дополнительных**) классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы **в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения**. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ «Средняя школа № 4» может организовывать работу лагерей дневного пребывания по согласованию с Управлением образования города Иванова.

2.7. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.8. Обучение в МБОУ «Средняя школа № 4» ведется в 2 смены:

1 смена – 1-2, 4-11 классы;

2 смена – 3 классы.

2.9. Время начала учебных занятий определяется МБОУ «Средняя школа № 4» самостоятельно, но не ранее 8.00 часов и утверждается директором школы. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.10. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленной действующими санитарными нормами и правилами. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

- **в 1 (в первом дополнительном) классе – не более 21 часа;**

- **во 2-4 (5¹, 6²) классах – не более 23 часов;**

- в 5 классах – не более 29 часов;

- в 6 классах – не более 30 часов;

- в 7 классах – не более 32 часов;

- в 8 – 9 классах – не более 33 часов;

- в 10 – 11 классах – не более 34 часов.

2.11. Продолжительность уроков во 2–11-х классах составляет 45 минут. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х (**первых дополнительных**) классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;

– ноябрь-декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый;

– январь - май – 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут (после 2 урока).

Для учащихся с ОВЗ при проведении ежедневной динамической паузы рекомендуется увеличить продолжительность большой перемены до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортплощадке организации.

Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

¹ 5 класс - для глухих, слабослышащих и позднооглохших, слепых и слабовидящих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра.

² 6 класс - для глухих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса.

2.12. Для профилактики переутомления обучающихся в учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.15. Расписание звонков и график питания для учащихся утверждается директором МБОУ «Средняя школа № 4» на каждый учебный год.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе МБОУ «Средняя школа № 4».

3.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. Работа кружков внеурочной деятельности проводится по расписанию, утвержденному директором школы.

3.5. Между началом внеурочных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.

3.6. Количество часов факультативных, групповых и индивидуальных занятий не должно превышать максимального объема допустимой образовательной нагрузки.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.8. Внеклассные мероприятия в МБОУ «Средняя школа № 4» должны заканчиваться не позднее:

в 1 – 8 классах – 19 часов;

в 9 – 11 классах – 20 часов.

Принят на заседании педагогического
совета школы 04.03.2020 года (протокол № 5)